

**II Национальный конгресс «Спортивная медицина, повышение двигательной активности – основа здоровья нации»**  
**13-14 ноября 2025**

**13 ноября 2025**

время	Зал 1 (Большой 643 чел.)	Зал 2 (Малый 72 чел.)	Зал 3 (Стеклянный 90 чел.)	Зал 4 (20 чел)	Зал 5 (60 человек)	время	
10:00-12:00	<b>БОЛЬШОЙ ЗАЛ: Церемония Открытия</b>						
12:00-12:15	Приветствие: Поляев Б.А., Плутинский А.Н., Разумов А.Н., Рожков П.А., Милушкина О.Ю., Абрамов А.Ю., Выходен И.Т., Спасский А.А.						
12:15-12:30	12:00-12:15 - Перерыв						
12:30-12:45	Всероссийская инициатива «Движение – естественное лекарственное средство» (ДЕЛС) Модераторы: Поляев Б.А., Милушкина О.Ю.					12:15-12:30 12:30-12:45	
12:45-13:00	Актуальные вопросы нутритив-метаболической коррекции в спорте Модераторы: Никитин Д.Б., Токас Э.С. *Доклад при поддержке компании Академия Т (не входит в программу для НМО) *Доклад при поддержке компании Нестле (не входит в программу для НМО) *Доклад при поддержке Альфа-сима Рус (не входит в программу для НМО)						
13:00-13:15	<b>Перерыв (15 мин.)</b>					12:45-13:00 13:00-13:15 13:15-13:30 13:30-13:45 13:45-14:00 14:00-14:15 14:15-14:30 14:30-14:45 14:45-15:00 15:00-15:15 15:15-15:30 15:30-15:45 15:45-16:00 16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	
13:15-13:30	Спортивная кардиология как важнейший раздел спортивной медицины в обеспечении здоровья нации Модераторы: Спасский А.А., Смоленский А.В., Федоров А.Н., Андреев Д.А.						
13:30-13:45	Сердечно-сосудистые заболевания и активное долголетие Модераторы: Арутюнов Г.П., Михан В.П., Спасский А.А., Хадзегова А.Б. *Доклад при поддержке Альфа-сима Рус (не входит в программу для НМО)						
13:45-14:00	<b>Перерыв (15 мин.)</b>					13:45-14:00 14:00-14:15 14:15-14:30 14:30-14:45 14:45-15:00 15:00-15:15 15:15-15:30 15:30-15:45 15:45-16:00 16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	
14:00-14:15	Актуальные подходы к коррекции сколиотических деформаций позвоночника. Российский и зарубежный опыт Модератор: Левков В.Ю.						
14:15-14:30	Мастер-класс Синдром короткой ноги в спорте* *при поддержке ООО «Подиум» (не входит в программу для НМО) Модератор: Нечаев В.И.						
14:30-14:45	<b>Перерыв (15 мин.)</b>						
14:45-15:00	Здоровьесбережение в водной среде – медицинские и психологические взаимодействия специалистов Модераторы: Спасский А.А., Попова Е.Н., Марын И.С. Модератор: Быков Е.В.						
15:00-15:15	<b>Перерыв (15 мин.)</b>					14:45-15:00 15:00-15:15 15:15-15:30 15:30-15:45 15:45-16:00 16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	
15:15-15:30	Актуальные подходы к коррекции сколиотических деформаций позвоночника. Российский и зарубежный опыт Модератор: Левков В.Ю.						
15:30-15:45	<b>Перерыв (15 мин.)</b>						
15:45-16:00	ПОДДЕРЖКА Роль коллагена в поддержании функций опорно-двигательного аппарата у спортсменов* *Доклад при поддержке компании "Первый живой коллаген" (не входит в программу для НМО) Репетюк А.Д. (15 мин.)						
16:00-16:15	<b>Перерыв (15 мин.)</b>					15:45-16:00 16:00-16:15 16:15-16:30 16:30-16:45 16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	
16:15-16:30	Интенсивные физические нагрузки: как минимизировать риски повреждения опорно-двигательного аппарата Модератор: Ахмеджанов Ф.М., Покинь-Череда Г.Д.						
16:30-16:45	<b>Перерыв (15 мин.)</b>						
16:45-17:00	Современные возможности спортивных кап! Анализ зубочелюстной системы спортсменов!* *Доклад при поддержке ООО «Спортивкап» (не входит в программу для НМО)						
17:00-17:15	<b>Лекарства в спорте: как не навредить?</b> Модератор: Зырянов С.К.					16:45-17:00 17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45 17:45-18:00	
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							